

आर्थिक बर्ष २०७९/८० को

जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र पर्वतबाट सम्पन्न कार्यक्रमहरुको

# प्रगति प्रतिवेदन (संक्षिप्त)

फोन नं. ०६७४३००८०

Email: [dahc.parbat@gmail.com](mailto:dahc.parbat@gmail.com)

Website: <https://dahcparbat.gov.np>



गण्डकी प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय

स्वास्थ्य निर्देशनालय

जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र

फलेवास, पर्वत

## स्वास्थ्य संस्थाको नक्सा



## जिल्लामा आयुर्वेद संस्थाहरु

जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र, पर्वत, फलेवास न.पा.-६

आयुर्वेद औषधालयहरु : ४

- रामजादेउराली आयुर्वेद औषधालय, मोदी गा.पा.-७
- शंकरपोखरी आयुर्वेद औषधालय, फलेवास न.पा.-३
- पैयुंहटिया आयुर्वेद औषधालय, पैयुं गा.पा.-४
- शालीग्राम आयुर्वेद औषधालय, विहादी गा.पा.-६

नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्रहरु : ३

- नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र, कुश्मा न.पा.-५
- नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र, महाशिला गा.पा.-५
- नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र, जलजला गा.पा.-४



जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र, पर्वत

### १. कार्यालयको स्वरूप र प्रकृति :

वि.सं. २०५१ सालमा स्थापना भएको यस जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र हाल गण्डकी प्रदेश सरकार, स्वास्थ्य मन्त्रालय, स्वास्थ्य निर्देशनालय अन्तर्गत रहेर पर्वत जिल्लाको फलेवास नगरपालिका वडा नं. ६ स्थित देविस्थानबाट सेवा सुविधा प्रदान गर्दै आएको छ । यस कार्यालय मातहतमा रहेका ३ नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्रहरु क्रमशः जलजला गा.पा., कुश्मा नगरपालिका र महाशिला गा.पा.मा स्थापना भएर सेवा प्रदान गर्दै आएका छन् ।

### २. कार्यालयको काम, कर्तव्य र अधिकार :

- नेपाल सरकारद्वारा संचालित आयुर्वेद स्वास्थ्य सेवा सम्बन्धी कार्यक्रमहरु संचालन गर्ने ।
- पर्वत जिल्ला भित्र संचालन अनुमति लिई संचालित आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सा सेवा प्रदान गर्ने सरकारी तथा निजी स्वास्थ्य संस्थाबाट प्रदान गरिने सेवाको अनुगमन, निरिक्षण तथा आवश्यक मार्गनिर्देशन दिने ।
- अन्य दैनिक प्रशासनिक कार्यहरु गर्ने ।

३. क) कर्मचारी दरबन्दी तेरिज र पदपूर्ति विवरण :

| क्र.सं. | पद                   | सेवा      | समूह     | श्रेणी/तह          | दरबन्दी | पदपूर्ति | रिक्त | कैफियत           |
|---------|----------------------|-----------|----------|--------------------|---------|----------|-------|------------------|
| १       | आयुर्वेद<br>चिकित्सक | स्वास्थ्य | आयुर्वेद | आठौं               | १       | १        | ०     | अध्ययन<br>विदामा |
| २       | कविराज               | स्वास्थ्य | आयुर्वेद | पाँचौं/छैठौं/सातौं | १       | १        | ०     |                  |
| ३       | वैद्य                | स्वास्थ्य | आयुर्वेद | चौथो/पाँचौं/छैठौं  | २       | २        | ०     |                  |
| ४       | सह/लेखापाल           | प्रशासन   | लेखा     | पाँचौं/छैठौं/सातौं | १       | ०        | १     |                  |
| ५       | कार्यालय<br>सहयोगी   | प्रशासन   | प्रशासन  | श्रेणी विहिन       | २       | २        | ०     |                  |

ख) कार्यालयमा रहने कर्मचारी संख्या र कार्य विवरण :

| क्र.सं. | पद (हालको)           | श्रेणी/तह             | कर्मचारीको नाम, थर           | जिम्मेवारी                                           | कैफियत           |
|---------|----------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------------------------------------|------------------|
| १       | आयुर्वेद<br>चिकित्सक | आठौं                  | डा.किरण कमल<br>बस्ताकोटी     |                                                      | अध्ययन विदामा    |
| २       | कविराज<br>निरिक्षक   | छैठौं                 | डा.रामकृष्ण भूजेल<br>मगर     | नि.का.प्र.                                           |                  |
| ३       | वैद्य निरिक्षक       | छैठौं                 | श्री चन्द्र प्रसाद<br>आचार्य | सूचना अधिकारी<br>तथा स्टोर                           |                  |
| ४       | वैद्य                | चौथो                  | श्री द्रोणा गिरी             | कार्यालय<br>प्रशासन तथा<br>तथ्याकं                   |                  |
| ५       | कार्यालय<br>सहयोगी   | श्रेणीविहिन<br>पाँचौं | श्री विष्णु प्रसाद शर्मा     |                                                      |                  |
| ६       | कार्यालय<br>सहयोगी   | श्रेणीविहिन<br>पाँचौं | श्री अनुप कुमार<br>भुसाल     |                                                      |                  |
| ७       | ल्याव असिस्टेन्ट     | चौथो                  | श्री दिपेन्द्र राज<br>लम्साल | सेवा करार                                            | २०८० आषाढ मसान्त |
| ८       | अभ्यगंकर्ता          |                       | श्री मौसमी श्रेष्ठ           | सेवा करार                                            | २०८० आषाढ मसान्त |
| ९       | अभ्यगंकर्ता          |                       | श्री सुदिन पौडेल             | सेवा करार                                            | २०८० आषाढ मसान्त |
| १०      | कविराज               | पाँचौं                | श्री रामचन्द्र पौडेल         | सेवा करार<br>नागरिक आरोग्य<br>सेवा केन्द्र,<br>जलजला | २०८० आषाढ मसान्त |
| ११      | का.स.                | श्रेणीविहिन           | श्री मनिता मल्ल              | सेवा करार<br>नागरिक आरोग्य                           | २०८० आषाढ मसान्त |

|    |        |             |                         |                                                        |                  |
|----|--------|-------------|-------------------------|--------------------------------------------------------|------------------|
|    |        |             |                         | सेवा केन्द्र,<br>जलजला                                 |                  |
| १२ | कविराज | पाँचौं      | श्री सन्तोष चौधरी       | सेवा करार<br>नागरिक आरोग्य<br>सेवा केन्द्र,<br>महाशिला | २०८० आषाढ मसान्त |
| १३ | का.स.  | श्रेणीविहिन | श्री कृष्ण प्रसाद शर्मा | सेवा करार<br>नागरिक आरोग्य<br>सेवा केन्द्र,<br>महाशिला | २०८० आषाढ मसान्त |
| १४ | कविराज | पाँचौं      | श्री मन्जु के.सी.       | सेवा करार<br>नागरिक आरोग्य<br>सेवा केन्द्र,<br>कुस्मा  | २०८० आषाढ मसान्त |
| १५ | का.स.  | श्रेणीविहिन | श्री सुनिता शर्मा       | सेवा करार<br>नागरिक आरोग्य<br>सेवा केन्द्र,<br>कुस्मा  | २०८० आषाढ मसान्त |

#### ४. कार्यालयबाट प्रदान गरिने सेवा :

- विरामी परिक्षण तथा निःशुल्क औषधी वितरण
- जेष्ठ नागरिक आरोग्य सेवा कार्यक्रम
- स्वस्थ जीवन कार्यक्रम
- स्तनपायी आमालाई मातृशिशु सुरक्षार्थ दुग्धवर्धक औषधी वितरण
- पंचकर्म अन्तर्गतको पूर्वकर्म अर्थात स्नेहन, स्वेदन, जानु वस्ति, कटि वस्ति, शिरोधारा आदि
- योग, स्वास्थ्य परामर्श, दिनचर्या, ऋतुचर्या, स्थानीय उपलब्ध जडिबुटिहरुको पहिचान, संरक्षण तथा प्रयोगबारे जानकारी
- प्रयोगशाला परिक्षण (प्रत्येक साताको मंगलबार विहान ८ बजेबाट र अन्यबार १० बजेबाट सेवा प्रदान)

#### ५. सेवा प्रदान गर्न लाग्ने दस्तुर र अवधि :

ऐन कानुनमा ताकिए बाहेक सेवा प्रदान गर्न लाग्ने दस्तुर र अवधि नियमानुसार

#### ६. निर्णय गर्ने प्रक्रिया र अधिकार : यस कार्यालयका कार्यालय प्रमुख

७. निर्णय उपर उजुरी सुन्ने अधिकारी : कार्यालय प्रमुख

८. सम्पादन गरेको कामको विवरण :

पूँजीगत बजेट अन्तर्गत :

- कार्यालयका लागि आवश्यक फर्निचर, कम्प्युटर टेबल, सोफासेट लगायत सामाग्रीहरु खरिद ।
- कार्यालयका लागि आवश्यक वासिगं मेसिन, ई हाजिरी, सि.सि.टि.भि., अटोक्लेभहरु खरिद ।
- भगवान धन्वन्तरीको मूर्तिको साथमा पंचकर्म कक्ष निर्माण ।
- कार्यालय भवनको रंगरोगन एवं मर्मत संभार ।

समानिकरण बजेट अन्तर्गत :

- औषधालयमा आउने विरामीहरुको परिक्षण, परामर्श एवं निःशुल्क उपलब्ध औषधीहरु वितरण ।
- पञ्चकर्म (पूर्वकर्म), क्षारसुत्र, स्वस्थ जीवन, जेष्ठ नागरिक, आधारभूत औषधी खरिद कार्यक्रम संचालनार्थ निर्धारित बजेट अनुसार आवश्यक औषधी एवं सामाग्रीहरु खरिद ।
- स्वास्थ्य प्रवर्धनको लागि जीवनशैली परिवर्तन कार्यक्रम :
  - मिति २०७९ कात्तिक ४ र ५ गते पातिचौरमा : ३५ जना
  - मिति २०७९ चैत्र १० र ११ गते विहादी गा.पा. सभाहल, बहाकीठाँटी : ४५ जना
  - मिति २०७९ चैत्र १३ देखि २१ कुशमा (का. प्र. सहित कर्मचारीहरुलाई) : २२ जना
  - मिति २०८० जेष्ठ १९ देखि २५ पर्वत कारागार कार्यालयमा (कैदी तथा थुनुवा बन्दीहरु) : १०४ जना
  - मिति २०८० जेष्ठ २७ देखि आषाढ ५ गते सम्म कुशमामा : १८ जना
- जेष्ठ नागरिक आरोग्य सेवा कार्यक्रम :
  - मिति २०७९ आश्विन १५ गते फलेवास जेष्ठ नागरिक भवनमा : ६८ जना,
  - मिति २०७९ माघ २६ गते महाशिला गा.पा., लुँखु : ५८ जना
  - मिति २०७९ माघ २८ गते फलेवास न.पा., रागंथास देउराली : ७३ जना
  - मिति २०७९ चैत्र २५ गते विहादी गा.पा., रानीपानी : ६४ जना
  - मिति २०८० आषाढ १० गते नृसिंह मन्दिर परिसरमा : २४ जना
  - मिति २०८० आषाढ २३ गते गण्डकी गोपाल गौशाला परिसरमा : ४१ जना
- राष्ट्रिय महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहरुको लागि आयुर्वेद सेवा सम्बन्धी अभिमुखिकरण:
  - मिति २०७९ मंसिर २० र २१ गते महाशिला गा.पा., लुँखु : २२ जना
  - मिति २०७९ पौष ७ र ८ गते जलजला गा.पा., मिलनचोक : २७ जना
  - मिति २०८० जेष्ठ १० र ११ गते मोदी गा.पा., पातिचौर : ३१ जना
- संगठित रुपमा योग कार्यक्रम (कर्पोरेट योग)
  - मिति २०७९ फाल्गुन १५ गते फलेवास नगरपालिकाको सभाहलमा : ३७ जना
  - मिति २०८० वैशाख ५ गते पर्वत जिल्लास्थित कार्यालय प्रमुख बैठकमा : ५६ जना

- परम्परागत स्वास्थ्यकर्मिहरुको लागि स्थानीय स्तरमा उपलब्ध जडिबुटिहरुको पहिचान, संरक्षण, प्रयोग सम्बन्धी अभिमुखिकरण कार्यक्रम (पुस्ताहस्तान्तरण)
  - मिति २०७९ फाल्गुन २१ गते फलेवास न.पा., थापाठानामा : ५२ जना
  - मिति २०८० जेष्ठ ५ गते विहादी गा.पा., बराचौर : ५१ जना
- विद्यालय आयुर्वेद तथा योग शिक्षा कार्यक्रम :
  - मिति २०७९ चैत्र २६ देखि २९ फलेवास न.पा.५, खानीगाँउ (भवानी विद्यापिठ) : ५ विद्यालयका १० जना शिक्षक शिक्षिकाहरुलाई
  - मिति २०८० वैशाख ८ देखि १६ गतेसम्म कुश्मा न.पा., वेन्जु होटलमा : ४ विद्यालयका १८ शिक्षक शिक्षिकाहरुलाई
  - मिति २०८० आषाढ १३ देखि १६ गतेसम्म फलेवास न.पा., देविस्थान (मोडेल स्कुल) : ४ विद्यालयका २० जना विद्यार्थीहरुलाई

### सशर्त बजेट अन्तर्गत :

- धन्वन्तरी जयन्ती तथा आरोग्य दिवस : मिति २०७८।०७।०६ गते कार्यालय परिसरमा
- राष्ट्रिय योग दिवस माघ १, कुश्मा नगरपालिका, कुश्मामा प्रभातफेरी सहित
- विद्यालय आयुर्वेद तथा योग शिक्षा कार्यक्रम : मिति २०७९ चैत्र १८ देखि २० शंकरपोखरीमा
- निःशुल्क आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सा शिविर : मिति २०८० जेष्ठ १३ गते पैयु गा.पा., हुवास स्वास्थ्य चौकीमा सेवाग्राही संख्या ४६७ जना ।
- विश्व योग दिवस आषाढ ६ गते कुश्मा
- आयुर्वेद स्वास्थ्यकर्मिहरुको लागि क्षमता अभिवृद्धि तालिम : मिति २०८० आषाढ २७ देखि २९
- आ.व.२०७९/८० मा सम्पादित आयुर्वेद सेवा कार्यक्रमहरुको वार्षिक समिक्षा : मिति २०८० आषाढ ३० गते
- स्तनपायी/सुत्केरी आमाहरुलाई दुग्धबर्धक औषधीहरु वितरण दैनिक ।
- स्वस्थ जीवन कार्यक्रम : प्रत्येक मंगलबार विहान ७ वजेबाट प्रयोगशाला सेवा सहित
- अन्तर्गतका कार्यालयहरुमा आवश्यक औषधी एवं सामग्रीहरु हुवानी ।

### ९. सूचना अधिकारी, गुनासो सुन्ने अधिकारी र कार्यालय प्रमुखको नाम र पद :

| नाम, थर                   | पद              | जिम्मेवारी              | सम्पर्क नं. | कैफियत |
|---------------------------|-----------------|-------------------------|-------------|--------|
| श्री चन्द्र प्रसाद आचार्य | वैद्य निरीक्षक  | सूचना अधिकारी           | ९८५७६७०७५६  |        |
|                           |                 | गुनासो सुन्ने अधिकारी   |             |        |
| डा.रामकृष्ण भूजेल मगर     | कविराज निरीक्षक | निमित्त कार्यालय प्रमुख | ९८५७६७०७५५  |        |

१०. ऐन, नियम, विनियम वा निर्देशिकाको सूची :

- आयुर्वेद चिकित्सा परिषद् ऐन, २०४५
- आयुर्वेद स्वास्थ्य नीति, २०५२
- नेपाल स्वास्थ्य सेवा ऐन, २०५३
- नेपाल स्वास्थ्य सेवा नियमावली, २०५५
- स्वास्थ्य संस्था स्थापना तथा स्तरोन्नति मापदण्ड सम्बन्धी निर्देशिका, २०७०
- सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३
- सार्वजनिक खरिद नियमावली, २०६४
- प्रदेश स्तरीय कार्यक्रम संचालन मार्गदर्शन (सशर्त अनुदान मार्फत हस्तान्तरित आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सा कार्यक्रम), २०७९/०८०
- आ.व.२०७९/८० मा आयुर्वेद औषधालय/स्वास्थ्य केन्द्रहरुबाट सञ्चालन हुने स्वीकृत कार्यक्रमहरुको कार्य सञ्चालन मापदण्ड, २०७९
- प्रदेश खर्च मापदण्ड, २०७९ (गण्डकी प्रदेश)
- वार्षिक रुपमा प्राप्त हुने आयुर्वेद सेवा संचालन मार्गदर्शन

११. आम्दानी, खर्च तथा आर्थिक कारोवार सम्बन्धी अद्यावधिक विवरण :

| शिर्षक               | आ.व.२०७९/०८०को विनियोजित बजेट | २०८० आषाढ मसान्त सम्मको खर्च | प्रगती प्रतिशत | कैफियत |
|----------------------|-------------------------------|------------------------------|----------------|--------|
| चालु विकास कार्यक्रम | ३०,००,०००।-                   | २९,६८,७४०।-                  | ९८.९६          |        |
| चालु उपभोग तलव       | ६८,६०,०००।-                   | ५९,९०,४८०।-                  | ८७.३२          |        |
| पुँजीगत              | १७,००,०००।-                   | १६,९५,७४०।-                  | ९९.७५          |        |
| संघ सशर्त            | ५२,८५,०००।-                   | ५२,७९,४००।-                  | ९९.८९          |        |
| <b>जम्मा :</b>       | <b>१,६८,४५,०००।-</b>          | <b>१,५९,३४,३५०।-</b>         | <b>९४.५९</b>   |        |

१२. सार्वजनिक निकायको वेबसाईट भए सो को विवरण : <https://dahcparbat.gov.np>

१३. सार्वजनिक निकायको परेका सूचना माग सम्बन्धी निवेदन र सूचना उपलब्ध गराएको विवरण :  
माग नभएको ।

| क्र.सं. | कार्यक्रम                                                                 | PLMBS       | वर्षा शिर्षक | वार्षिक बजेट (हजारमा) | आ.व २०७९/८० को बोजमा |                  |                  | डिभिन्स/वर्ग | कैफियत |
|---------|---------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|-----------------------|----------------------|------------------|------------------|--------------|--------|
|         |                                                                           |             |              |                       | प्रथम त्रैमासिक      | दोस्रो त्रैमासिक | तेस्रो त्रैमासिक |              |        |
| 1       | स्वस्थतामा जडिबुटी, अभियुक्तकाण कार्यक्रम                                 | 2,18,22,14  | 22932        | 200                   |                      |                  |                  | DG           |        |
| 2       | जेष्ठ नागरिक, आरोग्य सेवा कार्यक्रम                                       | 2,18,22,28  | 22932        | 300                   |                      |                  |                  | CP           |        |
| 3       | जीवनशैली परिवर्तन कार्यक्रम तथा योग                                       | 2,18,22,46  | 22932        | 400                   |                      |                  |                  | DG           |        |
| 4       | विद्यार्थ्य आयुर्वेद तथा योग शिक्षा कार्यक्रम                             | 2,18,22,182 | 22932        | 400                   |                      |                  |                  | CP           |        |
| 5       | संगठित रूपमा योग संस्था                                                   | 2,18,22,606 | 22932        | 100                   |                      |                  |                  | CP           |        |
| 6       | महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहरूको लागि आयुर्वेद सम्बन्धि अभियुक्तकाण       | 2,18,22,368 | 22932        | 300                   |                      |                  |                  | DG           |        |
| 7       | आयुर्वेद तथा अन्वयगतक औषधि खरिद                                           | 18,2,11,11  | 28213        | 200                   |                      |                  |                  | CP           |        |
| 8       | प्रयोगात्मक संयोजनको लागि आकाशक सामग्री खरिद                              | 2,18,22,26  | 22932        | 200                   |                      |                  |                  | CP           |        |
| 9       | बायोमैट्रिक कार्यक्रम                                                     | 2,18,22,359 | 22932        | 500                   |                      |                  |                  | CP           |        |
| 10      | संयोजन पुस्तकको कार्यक्रम                                                 | 2,18,22,663 | 22932        | 100                   |                      |                  |                  | CP           |        |
| 11      | जडिबुटीबाट पुर्ण औषधि निर्माण                                             | 2,18,22,296 | 22932        | 100                   |                      |                  |                  | CP           |        |
| 12      | संयोजन सामग्री खरिद                                                       | 2,18,22,108 | 22932        | 100                   |                      |                  |                  | CP           |        |
| 13      | डि.गुणक आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सा स्वास्थ्य परिचर                    | 2,18,22,188 | 22932        | 100                   |                      |                  |                  | DG           |        |
| 14      | आयुर्वेद सेवा कार्यक्रम सम्बन्धि प्रशिक्षण, अभियुक्ति, तालिम              | 2,18,22,463 | 22932        | 100                   |                      |                  |                  | DG           |        |
| 15      | सहित आरोग्य दिन तथा धन्यवारी जन्ती, सन्धिप योग दिवस, अन्तर्देशिय योग दिवस | 2,18,22,264 | 22932        | 50                    |                      |                  |                  | CP           |        |
| 16      | जेष्ठ नागरिकको लागि स्वास्थ्य प्रदर्शन सेवा कार्यक्रम                     | 2,18,22,109 | 22932        | 20                    |                      |                  |                  | CP           |        |
| 17      | संयोजन अन्वयगत, सन्धिपु, सुषार्व, दुग्धजर्म, जडिबुटी जन्म औषधि वितरण      | 2,18,22,296 | 22932        | 100                   |                      |                  |                  | CP           |        |
| 18      | औषधि खरिद                                                                 | 2,18,22,189 | 22932        | 1000                  |                      |                  |                  | CP           |        |
| 19      | स्वस्थ जीवन कार्यक्रम                                                     | 2,18,22,296 | 22932        | 100                   |                      |                  |                  | DG           |        |
| 20      | आयुर्वेद सेवा कार्यक्रम सम्बन्धि संयोजनकात्मक मन्थना                      | 2,18,22,464 | 22932        | 120                   |                      |                  |                  | DG           |        |
| 21      | कार्यक्रमका लागि आवश्यक मन्थना, औज्या खरिद                                | 18,2,18,28  | 21122        | 300                   |                      |                  |                  | CP           |        |
| 22      | कार्यक्रमका लागि आवश्यक पत्रिका तथा विज्ञापनी खरिद                        | 18,1,13,2   | 21123        | 100                   |                      |                  |                  | CP           |        |
| 23      | कार्यक्रमका लागि गर्न तथा संस्था                                          | 18,1,3,2    | 21124        | 100                   |                      |                  |                  | CP           |        |
| 24      | संयोजन परामर्शी सुविधा निर्माण                                            | 18,1,18,18  | 21146        | 100                   |                      |                  |                  | CP           |        |
| 25      | अनुसन्धान तथा अनुसन्धान                                                   | 2,18,22,186 | 22932        | 100                   |                      |                  |                  | DG           |        |
| 26      | वार्षिक बैठक                                                              |             |              |                       |                      |                  |                  | CP           |        |

तयार गरी :- डा.राजकुमार श्रेष्ठले तयार



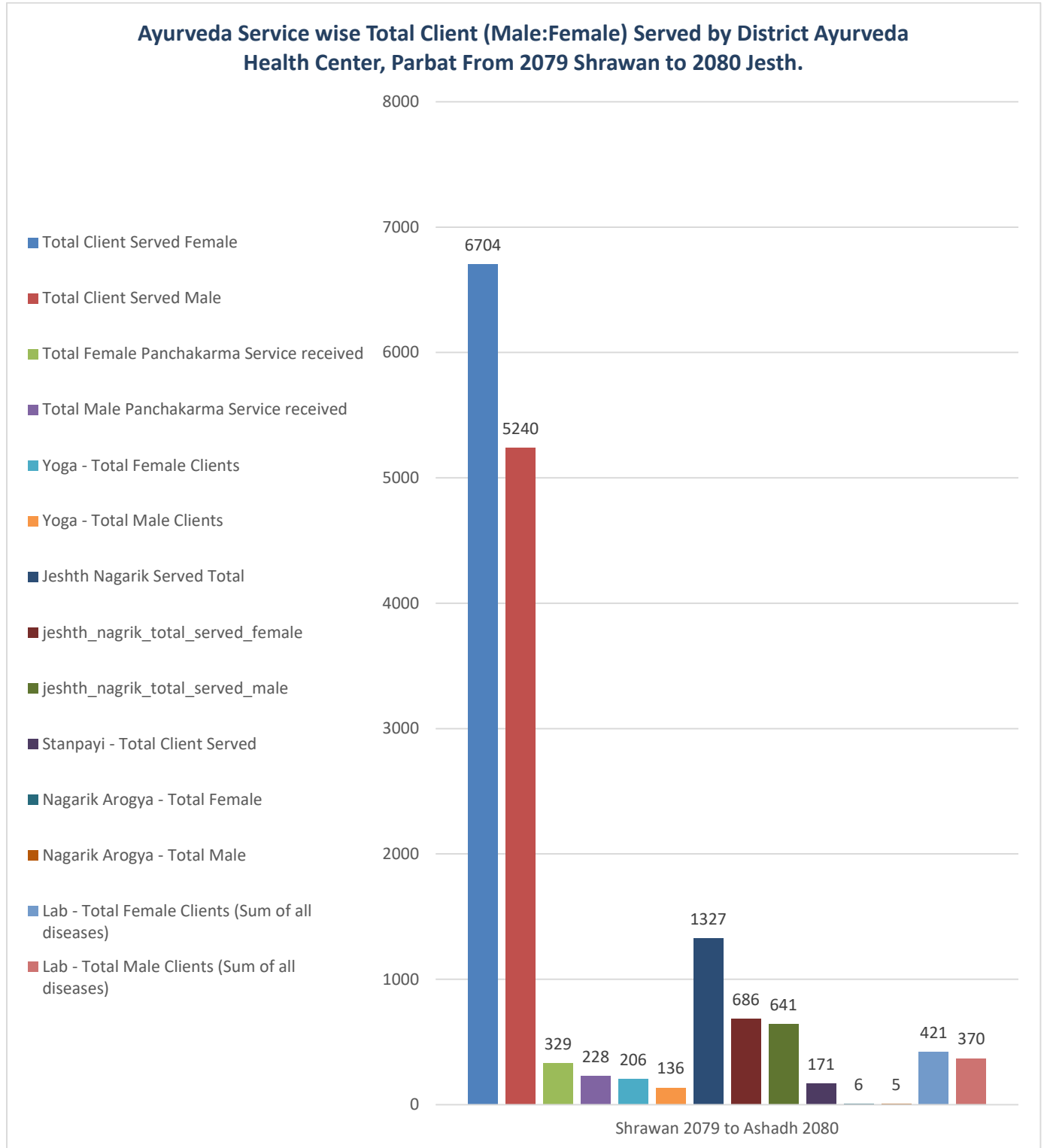
आ.व.२०७९/०८० मा सम्पादित पालिका अनुसार आयुर्वेद कार्यक्रमहरु :

| क्र.स. | पालिका         | कार्यक्रमहरु                                                                                       | कैफियत |
|--------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| १      | जलजला गा.पा.   | म.स्वा.से.अभिमुखीकरण, जेष्ठ नागरिक                                                                 |        |
| २      | कुश्मा न.पा.   | जीवनशैली परिवर्तन ३, जेष्ठ नागरिक, विद्यालय शिक्षा, राष्ट्रिय/विश्व योग दिवस, संगठित रुपमा योग     |        |
| ३      | मोदी गा.पा.    | जीवनशैली परिवर्तन, म.स्वा.से.अभिमुखीकरण                                                            |        |
| ४      | फलेवास न.पा.   | जेष्ठ नागरिक २, विद्यालय शिक्षा ३, पुस्ताहस्तान्तरण, तालिम, समिक्षा, आरोग्य दिवस, संगठित रुपमा योग |        |
| ५      | महाशिला गा.पा. | म.स्वा.से.अभिमुखीकरण, जेष्ठ नागरिक                                                                 |        |
| ६      | पैयुँ गा.पा.   | निःशुल्क आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सा स्वास्थ्य शिविर                                            |        |
| ७      | विहादी गा.पा.  | जीवनशैली परिवर्तन, पुस्ताहस्तान्तरण, जेष्ठ नागरिक                                                  |        |

## नागरिक आरोग्य समिति तथा समुह

| क्र.स. | समिति/समुह                  | संख्या | कैफियत |
|--------|-----------------------------|--------|--------|
| १      | जिल्ला नागरिक आरोग्य समिति  | १      |        |
| २      | स्थानीय नागरिक आरोग्य समिति | ७      |        |
| ३      | नागरिक आरोग्य समुह          | २६     |        |
|        | • जलजला गाउँपालिका          | ४      |        |
|        | • कुश्मा नगरपालिका          | ५      |        |
|        | • मोदी गाउँपालिका           | ३      |        |
|        | • फलेवास नगरपालिका          | ५      |        |
|        | • महाशिला गाउँपालिका        | ४      |        |
|        | • पैयुँ गाउँपालिका          | -      |        |
|        | • विहादी गाउँपालिका         | ५      |        |

**२०७९ श्रावण देखि २०८० जेष्ठसम्मको विरामी तथ्याकं :**



कार्यक्रमका केही भलकहरु :



